



RECOMENDACIONES PARA EL USO INCLUYENTE Y NO SEXISTA DEL LENGUAJE



LENGUAJE INCLUYENTE:

Permite la construcción de discursos orales, escritos y visuales que reconocen la igualdad entre las mujeres y los hombres, elimina los usos y expresiones sexistas y discriminatorios del lenguaje; manifiesta la diversidad social; visibiliza y nombra de manera adecuada a los grupos y personas históricamente discriminados y contribuye a equilibrar las desigualdades.



EJEMPLOS:

- Para nombrar a la población lésbico, gay, bisexual, transexual, transgénero, travesti e intersexual (LGBTITI):

Expresión Excluyente	Alternativa Incluyente
Amanerado Afeminado	Persona homosexual Hombre homosexual Persona gay Hombre gay



- Para nombrar a las personas con discapacidad:



Expresión Excluyente	Alternativa Incluyente
Discapacitado Inválido Minusválido Personas con capacidades diferentes Personas con capacidades especiales	Persona con discapacidad Persona con discapacidad física Persona con discapacidad motriz Persona con discapacidad auditiva Persona con discapacidad visual



* Evite utilizar diminutivos pues fomentan la minusvaloración o infantilización de las personas con discapacidad



LENGUAJE SEXISTA

Usos del lenguaje que invisibilizan a las mujeres, las subordinan, las humillan y estereotipan. Existen diferentes opciones para evitar este uso, se sugiere emplear sustantivos colectivos no sexuados.



EJEMPLOS:

Expresión Sexista	Alternativa No Sexista
Los mexicanos Los niños de México Los servidores públicos Los ciudadanos	La población mexicana La niñez de México Las personas servidoras públicas La ciudadanía

Existen diferentes opciones para evitar este uso, se sugiere emplear sustantivos colectivos no sexuados.

Handwritten signatures and initials in blue ink on the right margin.