



## RECOMENDACIONES PARA EL USO INCLUYENTE Y NO SEXISTA DEL LENGUAJE



### LENGUAJE INCLUYENTE:

Permite la construcción de discursos orales, escritos y visuales que reconocen la igualdad entre las mujeres y los hombres, elimina los usos y expresiones sexistas y discriminatorios del lenguaje; manifiesta la diversidad social; visibiliza y nombra de manera adecuada a los grupos y personas históricamente discriminados y contribuye a equilibrar las desigualdades.



### EJEMPLOS:

- Para nombrar a la población lésbico, gay, bisexual, transexual, transgénero, travesti e intersexual (LGBTITI):



#### Expresión Excluyente

Amanerado  
Afeminado

#### Alternativa Incluyente

Persona homosexual  
Hombre homosexual  
Persona gay  
Hombre gay

- Para nombrar a las personas con discapacidad:



#### Expresión Excluyente

Discapacitado  
Inválido  
Minusválido  
Personas con capacidades diferentes  
Personas con capacidades especiales

#### Alternativa Incluyente

Persona con discapacidad  
Persona con discapacidad física  
Persona con discapacidad motriz  
Persona con discapacidad auditiva  
Persona con discapacidad visual



\* Evite utilizar diminutivos pues fomentan la minusvalorización o infantilización de las personas con discapacidad



### LENGUAJE SEXISTA

Usos del lenguaje que invisibilizan a las mujeres, las subordinan, las humillan y estereotipan.



Existen diferentes opciones para evitar este uso, se sugiere emplear sustantivos colectivos no sexuados.

### EJEMPLOS:

#### Expresión Sexista

Los mexicanos  
Los niños de México  
Los servidores públicos  
Los ciudadanos

#### Alternativa No Sexista

La población mexicana  
La niñez de México  
Las personas servidoras públicas  
La ciudadanía

Existen diferentes opciones para evitar este uso, se sugiere emplear sustantivos colectivos no sexuados.

HJK  
SOS  
TOM  
LH